

SETTEMBRE 2023 BASKET



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO	DOMENICA
				1 Basket under 19 14.30-16.30	2	3
4 Basket under 19 14.30-16.30	5 Basket under 16 14.30-16.30	6 Basket under 19 14.30-16.30	7 Basket under 16 14.30-16.30	8 Basket under 19 14.30-16.30	9	10
11 Basket under 19 14.30-16.30	12 Basket under 16 14.30-16.30	13 Basket under 19 14.30-16.30	14 Basket under 16 14.30-16.30	15 Basket under 19 14.30-16.30	16	17
18 Basket under 19 14.30-16.30	19 Basket under 16 14.30-16.30	20 Basket under 19 14.30-16.30	21 Basket under 16 14.30-16.30	22 Basket under 19 14.30-16.30	23	24 Basket Allievi e juniores Amichevole
25 Basket under 19 14.30-16.30	26 Basket under 16 14.30-16.30	27 Basket under 19 14.30-16.30	28 Basket under 16 14.30-16.30	29 Basket under 19 14.30-16.30	30	

INFO IMPORTANTI:

1. Le prime due settimane (dal 01/09 al 15/09) saranno **GRATUITE** di prova. Le attività si svolgeranno presso il Palazzetto del Circolo Tennis Albinea.
2. Gli allenamenti del Lunedì dell'under19 dal 18/09 potrebbero essere spostati in orario serale.
3. Domenica 24/09 saranno organizzate amichevoli per Juniores e Allievi Avversari e orari verranno comunicati
4. Il trasporto alla struttura a carico della IEXS sarà disponibile a partire dal 18/09

SETTEMBRE 2023 CALCIO



INFO IMPORTANTI:

1. Le prime due settimane saranno **GRATUITE** di prova.
Le attività si svolgeranno presso il Campo in erba del Circolo Tennis Albinea.
2. Il trasporto alle strutture a carico di IEXS sarà attivo dal 18/09.
3. Domenica 24/09 saranno organizzate delle amichevoli per scuola calcio under 12 e per la squadra di Calcio A7.
4. Calcio A7 è aperto anche a chi è tesserato FIGC, essendo la squadra affiliata al CSI.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5 Calcio under 12 16.30-18.30	6 Calcio under 12 16.30-18.30	7 Calcio A7 over 16 16.30-18.30	8 Calcio under 12 16.30-18.30	9	10
11 Calcio A7 over 16 16.30-18.30	12 Calcio under 12 16.30-18.30	13 Calcio under 12 16.30-18.30	14 Calcio A7 over 16 16.30-18.30	15 Calcio under 12 16.30-18.30	16	17
18 Calcio A7 over 16 16.30-18.30	19 Calcio under 12 16.30-18.30	20 Calcio under 12 16.30-18.30	21 Calcio A7 over 16 16.30-18.30	22 Calcio under 12 16.30-18.30	23	24 Amichevoli
25 Calcio A7 over 16 16.30-18.30	26 Calcio under 12 16.30-18.30	27 Calcio under 12 16.30-18.30	28 Calcio A7 over 16 16.30-18.30	29 Calcio under 12 16.30-18.30	30	

SETTEMBRE 2023 KARATE



INFO IMPORTANTI:

1. La prima settimana sarà **GRATUITA** di prova.

Le attività si svolgeranno presso la sala Corsi al n°8 di via Gandhi presso la sede scuole elementari IEXS.

2. In Base al numero e alla età dei partecipanti si valuterà di sdoppiare eventualmente la classe.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 Karate 16.15-17.30	19	20	21 Karate 16.15-17.30	22	23	24
25 Karate 16.15-17.30	26	27	28 Karate 16.15-17.30	29	30	

SETTEMBRE 2023 CHEERLEADING



INFO IMPORTANTI:

1. La prime due settimane saranno **GRATUITE** di prova.
Le attività si svolgeranno presso la palestra piccola del Circolo Tennis Albinea

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 Cheer- Danza 16.30- 18.00	20	21	22 Cheer- Danza 16.30- 18.00	23	24
25	26 Cheer- Danza 16.30- 18.00	27	28	29 Cheer- Danza 16.30- 18.00	30	

SETTEMBRE 2023 TENNIS



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Scuola Tennis under 13 17.00-18.30	26 Scuola Tennis under 13 17.00-18.30	27 Scuola Tennis under 13 17.00-18.30	28 Scuola Tennis under 13 17.00-18.30	29 Scuola Tennis under 13 17.00-18.30	30	

INFO IMPORTANTI:

1. La prima settimana sarà **GRATUITA** di prova.
L'attività si svolgerà presso il Campo da Tennis coperto del Circolo Tennis Albinea.
2. Il trasporto alle strutture a carico di IEXS sarà attivo dal 25/09.
3. La scuola Tennis sarà disponibile tutta la settimana agli orari indicati.
La frequenza è **BI-SETTIMANALE** quindi si potranno scegliere due giorni tra quelli indicati.
4. Nel Corso non è inclusa l'attrezzatura.

OTTOBRE 2023 PADEL



Important Info:

1. La prima settimana sarà **GRATUITA** di prova.
L'attività si svolgerà presso i **Campi da Padel del Circolo Tennis Albinea.**
2. Il trasporto alle strutture a carico di IEXS sarà attivo dal 02/10.
3. Il Corso Padel sarà disponibile **tutta la settimana** agli orari indicati.
La frequenza è **BI-SETTIMANALE** quindi si potranno scegliere due giorni tra quelli indicati.
4. Nel Corso non è inclusa l'attrezzatura.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2 Scuola Padel over13 16.30-18.00	3 Scuola Padel over13 16.30-18.00	4 Scuola Padel over13 16.30-18.00	5 Scuola Padel over13 16.30-18.00	6 Scuola Padel over13 16.30-18.00	7	8
9 Scuola Padel over13 16.30-18.00	10 Scuola Padel over13 16.30-18.00	11 Scuola Padel over13 16.30-18.00	12 Scuola Padel over13 16.30-18.00	13 Scuola Padel over13 16.30-18.00	14	15
16 Scuola Padel over13 16.30-18.00	17 Scuola Padel over13 16.30-18.00	18 Scuola Padel over13 16.30-18.00	19 Scuola Padel over13 16.30-18.00	20 Scuola Padel over13 16.30-18.00	21	22
23 Scuola Padel over13 16.30-18.00	24 Scuola Padel over13 16.30-18.00	25 Scuola Padel over13 16.30-18.00	26 Scuola Padel over13 16.30-18.00	27 Scuola Padel over13 16.30-18.00	28	29